

«Согласовано»

Зам.дир по ВР  Зилинская Т.Б.

2024г

И/о директор школы 

Утверждаю:

Каппасова Р.Ю.



1-4 сынып оқушыларының 2024-2025 оқу жылына арналған ата-аналарына педагогикалық қолдау көрсету жоспары: Солтүстік Қазақстан облысы білім басқармасының Тайынша ауданыбілім бөлімі «Кенес Одағының Батыры И.М.Бережной атындағы Келлер орта мектебі»КММ План педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «Келлеровская средняя школа им. Героя Советского Союза И.М. Бережного» отдела образования Тайыншинского района, управления образования Северо-Казахстанской области на 2024-2025 учебный год

№	Тақырыбы / Тема	Мазмұны/ Содержание	Өткізу күні мен уақыты/Дата,время проведения	Жауаптылар/ Ответственные
1	Уақытты басқару және өзін-өзі ұйымдастыру. Сапалы ұйқы: баланың дамуы мен денсаулығының негізі Тайм-менеджмент и самоорганизация. Качественный сон:основа развития и здоровья детей	1.Баланың тұлғалық дамуы үшін ұйқының маңызы 2.Ұйқы-баланың когнитивтік және эмоционалдық қабілеттерін дамытудың негізі 3.Дағды қалыптастыру алгоритімі 4. Сапалы ұйқы үшін қажетті жағдайлар 1.Значение сна для развития личности ребенка 2.Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3.Алгоритм формирования привычки 4.Необходимые условия для здорового сна	Қыркүйек /сентябрь 04.09.2024 13.00ч	Зилинская Т.Б. Пачко Л.Г.
2	Баланың қауіпсіздігі – қоғамның басымдылығы. Денсаулыққа пайдалы тамақтану әдеттерін қалыптастырамыз Безопасность ребенка-приоритет общества. Создаем здоровые пищевые привычки	1.Баланың физикалық және психикалық денсаулығы үшін дұрыс тамақтанудың маңызы 2.Дұрыс тамақтанбау салдарынан болатын ауруларжәне олардың салдары 3.Дұрыс тамақтанудың негізгі қағидалары;әртүрлілік,мөлшері және тепе-теңдік 4.Отбасында дұрыс тамақтану мәдениетін құруға арналған практикалық кеңестер 1.Важность здорового питания в развитии детей:физическое и психическое состояние 2.Примеры заболеваний,связанных с неправильным питанием,и их последствия	Қазан/октябрь 15.10.2024 18.00ч	Коломиец А.А. Тамина К.Ж.

		3.Основы здорового питания;разнообразие,умеренность и баланс 4.Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье		
3	Назар аудару қабілетін дамыту Развиваем внимание	1.Балалар назарын дамытудың маңызы мен өзектілігі 2.Назар аудару қасиеттері 3.Назарды дамыту әдістері мен тәсілдері 4.Үй жағдайында пайдалануға арналған практикалық тапсырмалар мен ойындар 1.Важность и значимость проблемы развития детского внимания 2.Основные свойства внимания 3.Методы и приемы развития внимания 4.Практические задания и игры для использования дома	Қараша/ноябрь 29.11.2024г 17.00ч	Зайнуллина А.Р. Коломиец А.А.
4	Логикалық ойлауға үйретеміз Учимся мыслить логический	1.Логикалық ойлау – жетістікке жетудің негізі 2.Балаларда логикалық ойлаудың негізгі аспектілері 3.Бұл қабілеттібалаларда қалай дамытуға болады 4.Ата-аналарға арналған практикалық кеңестер 1.Логическое мышление как основа успеха 2.Ключевые аспекты логического мышления у детей 3.Как помочь детям развить этот навык 4.Практические советы для родителей	Желтоқсан/декабрь 20.12.2024г 15.00ч	Талько Т.В. Марчук И.А.
5	Отбасылық үйлесімнің кілті-сенімді қарым-қатынас Ключ к семейной гармонии-доверительное общение	1.Сенімді қарым-қатынас: бақытты отбасының негізі 2.Сенімді қарым-қатынастың негізгі қағидалары мен факторлары 3.Сенімсіздік, жалған сенім,шынайы сенім.Кейстерді талдау. Сенімсіздіктің теріс салдары 4.Балаларыңызбен сәтті сенімді қарым-қатынас орнату үшін ата-аналарға арналған негізгі дағдылар мен практикалықкеңестер 1.Доверительное общение:фундамент счастливых семейных отношений 2.Основные принципы и факторы доверительного общения 3.Недоверие,псевдодоверие,истинное доверие.Разбор кейсов.Негативные последствия недоверия 4.Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком	Қаңтар /январь 24.01.2025 13.00ч	Олесиук М.Ф. Хасенова Н.Ж.
6	Баланы өз және өзгенің сезімдерін түсінуге үйрету	1.Эмпатия және оның баланың дамуындағы ролі 2.Ашық қарым-қатынас, құрмет және сезімдерді түсіну 3.Балалар мен басқа адамдардың сезімдерін түсіну тәсілдері	Ақпан /февраль 21.02.2025 15.00ч	Пачко Л.Г. Тамина К.Ж.

	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<p>4.Баланы эмоциясын білдіруге және басқалардың сезімдерін түсінуге үйрету</p> <p>1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.</p> <p>2.Открытое общение,важение и понимание чувств ребенка и других людей</p> <p>3.Способы выражения,понимания чужих и собственных чувств</p> <p>4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы родителям</p>		
7	<p>Балалардың қауіпсіздігі-ересектердің қамқорлығы</p> <p>Безопасность детей-забота взрослых</p>	<p>1.Физикалық дайындық: төтенше жағдайларда ағзаны қорғау дағдылары мен қабілеттері</p> <p>2.Эмоциялық дайындық: қорқыныш пен үрейден арылу әдістері</p> <p>3.Қауіпсіздік жағдайларын жасау және балалардытөтенше жағдайларда қорғау жолдары</p> <p>4.Әлеуметтік дайындық: қиын жағдайда балада қарым-қатынас пен коммуникация дағдыларын дамыту</p> <p>1.Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС</p> <p>2.Эмоциональная готовность:приемы и способы преодоления страха и паники</p> <p>3.Когнитивная готовность:владение знаниями безопасности и способами защиты</p> <p>4.Социальная готовность:развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации</p>	<p>Наурыз /март</p> <p>14.03.2025</p> <p>15.00ч</p>	<p>Зилинская Т.Б.</p> <p>Коломиец А.А.</p>
8	<p>Бақытты ана құпиялары</p> <p>Секреты счастливого материнства</p>	<p>1.Заманауи аналардың ерекшеліктері</p> <p>2. Отбасы және кәсіби қызметтің үйлесімділігі</p> <p>3.Егер ана жалғыз қалса.....</p> <p>4.Ананың тиімді дағдылары</p> <p>1.Особенности современного материнства</p> <p>2.Семья и профессиональная занятость</p> <p>3.Если мама осталась одна....</p> <p>4.Навыки эффективной мамы</p>	<p>Сәуір /апрель</p> <p>25.04.2025г</p> <p>17.00ч</p>	<p>Зилинская Т.Б.</p> <p>Тамина К.Ж.</p> <p>Коломиец А.А</p>

«Кенес Одағының Батыры И.М.Бережной атындағы Келлер орта мектебі» КММ
КГУ «Келлеровская средняя школа им. Героя Советского Союза И.М. Бережного»

«Согласовано»

Зам.дир.по ВР  Зилинская Т.Б.

2024г



Утверждаю:

И/о директора школы:  Каппасова Р.Ю.

5-9 сынып оқушыларының 2024-2025 оқу жылына арналған ата-аналарына педагогикалық қолдау көрсету жоспары. Солтүстік Қазақстан облысы білім басқармасының Тайынша ауданы білім бөлімі «Кенес Одағының Батыры И.М.Бережной атындағы Келлер орта мектебі» КММ План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Келлеровская средняя школа им. Героя Советского Союза И.М. Бережного» отдела образования Тайыншинского района, управления образования Северо-Казахстанской области на 2024-2025 учебный год

№	Тақырыбы /Тема	Мазмұны /Содержание	Өткізу күні мен уақыты/Дата, время проведения	Жауаптылар/ Ответственные
1	Уақытты басқару және өзін-өзі ұйымдастыру. Жасөспірімдердің ұйқысы оқу үлгерімі мен мінез-құлқына әсер етеді. Тайм-менеджмент и самоорганизация. Сон у подростков: влияние на учебу и поведение	Жасөспірімдердегі ұйқының физиологиясы 2. Ұйқының бұзылуы дәрігерге қаралудың себебі болып табылады 3. Ұйқының бұзылуының жасөспірімдердің көңіл-күйіне, мінез-құлқына, оқу қабілетіне әсері 4. Салауатты ұйқы ұйымдастыру техникасы, жағымды әдеттерді дамыту 1. Физиология сна у подростков 2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков 4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек	Қыркүйек /сентябрь 13.09.2024 18.00ч	Сейтуарова А.Л. Искакова С.К
2	Балалардың қауіпсіздігі – қоғамның басымдығы. Бүкіл отбасы үшін дұрыс тамақтану Безопасность ребенка-приоритет общества. Здоровый рацион для всей семьи	1. Бүкіл отбасы үшін пайдалы тағамдарды тандау 2. Отбасы мүшелерінің ас мәзірін жоспарлауға, тамақ дайындауға және азық-түлік сатып алуға қатысуы 3. Танертеңгілік, түскі және кешкі асты өткізбей, теңгерімді тамақтану 4. Санасыз шамадан тыс тамақтану 1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание	Қазан/октябрь 15.10.2024 18.00ч	Каппасова Р.Ю. Коломиец А.А. Әбдіразак Д.Е.
3	Есте сақтау қабілетін дамыту	1. Неліктен жасөспірімде есте сақтау қиын болуы мүмкін 2. Жасөспірімдердің есте сақтау ерекшеліктері	Қараша /ноябрь 28.11.2024г	Зилинская Т.Б. Коломиец А.А.

	Развиваем память	3.Жасөспірімдердің интеллектісін дамытудың тиімді құралдардың эффектiсі 4.Интеллектуалды дамуда ата-аналарға практикалық қолдау көрсету 1.Почему подросток может испытывать сложности запоминания 2.Особенности подростковой памяти 3.Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков 4.Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков:практические рекомендации	18.00ч	
4	Баланыздың санасын оятыңыз Разбудите ум вашего ребенка	1.Жасөспірімдердің ақыл-ой қабілеттері мен дағдыларын дамытудың маңызы 2.Жасөспірімдердің интеллектінің дамуына жеткіліксіз көңіл бөлу мәселесі 3.Отбасы мен мектептің профилактикалық іс-шараларының тиімді стратегиялары,ашық қарым-қатынас пен бірлескен іс-шараларға қатысуды ынталандыру 1.Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2.Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков 3.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности	Желтоқсан /декабрь 19.12.2024г 18.00ч	Метлицкая М.А. Тамина К.Ж.
5	Жасөспірімді қалай түсінуге жіне қабылдауға болады Как понять и принять подростка	1.Жасөспірімдердің дамуын түсіну 2.Жасөспіріммен эмпатия және тиімді қарым-қатынас дағдыларын дамыту 3.Адекватты өзін-өзі бағалау мен өзін-өзі түсінуді қалыптастыру бойынша ұсыныстар 4.Қолдау ортасын құру әдістері 1.Понимание развития подростка 2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком 3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка 4.Методы создания поддерживающей среды	Қаңтар /январь 23.01.2025 18.00ч	Шиленко Е.С. Тамина К.Ж.
6	Балалардың деструктивті сыртқы әсерлерге төзімділігі	1.Экстремистік идеологиялармен байланысты тәуекелдер мен қауіптер:жағдайды талдау 2.Сыни ойлау және эмоционалдық интеллект рухани иммунитетті қалыптастырудың негізі ретінде	Ақпан /февраль 20.02.2025 15.00ч	Якуби С.Н. Домалевская Л.Б.

	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	<p>3.Балалардың санасы мен мінез-құлқын дерадикализациялау жолдары</p> <p>4. Мектептің тиімді стратегиялары мен ашық қарым-қатынас пен бірлескен іс-шараларға отбасын қатысуға ынталандыру</p> <p>1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов</p> <p>2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета</p> <p>3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей</p> <p>4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности</p>		
7	<p>Сіздің балаңыз төтенше жағдайға дайын ба</p> <p>Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?</p>	<p>1.Төтенше жағдайлардың ерекшеліктері және төтенше жағдайлар кезіндегі нақты шараларды қабылдау</p> <p>2.Төтенше жағдайға дейінгі және кезіндегі баланың мінез-құлық ережелері</p> <p>3.Төтенше жағдайлар кезінде өзін-өзі бақылау дағдыларының маңыздылығы</p> <p>4.Күтпеген қауіп кезінде өмірді құтқару әрекеттерінің алгоритмдері</p> <p>1.Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС</p> <p>2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС</p> <p>3.О важности навыков самообладания при ЧС</p> <p>4.Алгоритмы действия для сохранения жизни в неожиданной опасности</p>	Наурыз /март 12.03.2025 17.00 ч	Есенеев М.Б. Тамина К.Ж.
8	<p>Бала бақытының бастауы – әке болу</p> <p>Отцовство-источник счастья ребенка</p>	<p>1.Қазіргі әкенің құндылықтары қандай</p> <p>2.Әкенің жеке қасиеттері</p> <p>3.Әкенің бала тәрбиесі мен оқуына араласуы</p> <p>4.Баланың табысты өмір сүруі үшін күшті қасиеттердің қалыптасуы әкенің әсері</p> <p>1.Какие ценности у современного отца?</p> <p>2.Личностные качества отца</p> <p>3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка</p> <p>4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни</p>	Сәуір /апрель 23.04.2025	Зилинская Т.Б. Гаража Е.В.

«Кеңес Одағының Батыры И.М.Бережной атындағы Келлер орта мектебі» КММ
 КГУ «Келлеровская средняя школа им. Героя Советского Союза И.М. Бережного»

«Согласовано»

ЗДВР  Зилинская Т.Б.



И/о директора школы

Утверждаю:
 Каппасова Р.Ю.

29.09 2024г

10-11 сынып оқушыларының 2024-2025 оқу жылына арналған ата-аналарына педагогикалық қолдау көрсету жоспары. Сыйтүстік Қазақстан облысы білім басқармасының Тайынша ауданы білім бөлімі «Кеңес Одағының Батыры И.М.Бережной атындағы Келлер орта мектебі» КММ План педагогической поддержки родителей учащихся 10-11 классов в КГУ «Келлеровская средняя школа им. Героя Советского Союза И.М. Бережного» отдела образования Тайыншинского района, управления образования Северо-Казахстанской области на 2024-2025 учебный год

№	Тақырыбы /Тема	Мазмұны /Содержание	Өткізу күні мен уақыты/Дата,время проведения	Жауаптылар/ Ответственные
1	Жасөспірімдердегі ұйқы және психологиялық денсаулық Сон и ментальное здоровье подростка	1.Салауатты ұйқының маңыздылығын түсіну 2.Ұйқының физикалық және психологиялық күйге әсері 3.Неліктен ұйықтар алдында демалумаңызды және бұл ұйқының сапасына қалай әсер етеді 4.Жақсы демалу үшін төсеккедейін тыныш атмосфераны құру туралы ұсыныстар 1.Понимание важности здорового сна 2.Влияния сна на физическое и психическое состояние 3.Почему важно умение расслабиться перед сном как это влияет на качество сна 4.Рекомендации как создать спокойную атмосферу перед сном для лучшего отдыха	Қыркүйек /сентябрь 14.09.2024 17.00ч	Елдияр Ф.К. Абдрахманова Г.Б
2	Тамақтану Питание вне дома	1.Балада шешім қабылдау дағдыларын дамыту 2.Фаст-фудты ауыстырудың экологиялық таза (психологиялық қауіпсіз) жолдары 3.Салауатты тамақтану мотивтері мен шешімдерін қолдану 4.Үйде және сыртта дұрыс тамақтану бойынша практикалық кеңестер мен қадамдар 1.Развитие навыка принятия решений у ребенка 2.Экологичные (психологические безопасные) способы замены фастфуда 3.Поддержка здорового питания: мотивы и решения 4.Практические советы и шаги здорового питания в домашних условиях и вне	Қазан /октябрь 15.10.2024 17.00ч	Каппасова Р.Ю. Коломиец А.А. Әбдиразак Д.Е
3	Өмір бойы білім алу: неге? Қалай?	1.Адамға өзін-өзі тәрбиелеу не үшін қажет? 2.Өзін-өзі тәрбиелеуде интроспекция,өзін-өзі бағалау және өзін-өзі басқару қабілеті қандай орын алады?	Қараша /ноябрь 29.11.2024г 18.00ч	Успанова Ж.С. Абдрахманова Г.Б

	Учимся в течении всей жизни: зачем? как?	<p>3. Бала өзін-өзі тәрбиелеудің қандай дағдыларын меңгеруі керек?</p> <p>4. балаңызға өзін-өзі тәрбиелеу іс-әрекетін ұйымдастыруға қалай көмектесуге болады</p> <p>1. Зачем человеку нужно самообразование?</p> <p>2. Какое место занимают в самообразовании самоанализ, самооценка, умение управлять собой?</p> <p>3. Какими умениями и навыками самообразования должен овладеть ребенок</p> <p>4. Как помочь ребенку организовать самообразовательную деятельность</p>		
4	Креативті ойлаудың маңыздылығы Поощряем креативность	<p>1. Креативті ойлаудың маңыздылығы жоғары сынып оқушыларының жетістіктерінде</p> <p>2. Креативті ойлауды дамытуға ықпал ететін дағдылар</p> <p>3. Отбасылық ортада креативтілікті дамыту жолдары</p> <p>4. Креативтілікке апарар жол: әдістер мен тәсілдер</p> <p>1. Значимость креативного мышления в преуспевании старшеклассников</p> <p>2. Навыки, способствующие развитию креативного мышления</p> <p>3. Способы развития креативности в семейной обстановке</p> <p>4. Путь к креативности: методы и подходы</p>	Желтоқсан /декабрь 22.12.2024г 17.00ч	Кабдулбариева Н.Р. Коломиец А.А.
5	Тұлғаның қалыптасуы, тәуелсіздік құқығы Становление личности: право на самостоятельность	<p>1. Ата-анадан психологиялық бөлінудің (сепарацияның) маңыздылығы, кезеңдері</p> <p>2. Сепарацияның түрлері: эмоционалды, құндылықтық, практикалық, қақтығыстық</p> <p>3. Сепарацияға әсер ететін факторлар: кейстерді талдау</p> <p>4. Ата-аналар мен жасөспірімдер арасындағы шекараны орнатудың маңыздылығы</p> <p>1. Важность психологического отделения (сепарации) от родителей, этапы</p> <p>2. Виды сепарации: эмоциональная, ценостная, практическая, конфликтная</p> <p>3. Факторы, влияющие на сепарацию: анализ кейсов</p> <p>4. Значимость установления границ в отношениях между родителями и подростками</p>	Қаңтар /январь 24.01.2025 18.00ч	Новицкая В.В. Тамина К.Ж.

6	<p>Ата-ананың эмоционалды шаршауы:оны қалай болдырмауға және жеңуге болады</p> <p>Эмоциональное выгорание родителей:как его предотвратить и преодолеть?</p>	<p>1.Эмоционалды шаршау белгілерін қалай тануға болады:алдын ала сигналдар</p> <p>2. Эмоционалды шаршаудың кезендері және оған ата-аналардың тартылуы</p> <p>3.Эмоционалды шаршауды өздігінен жеңу әдістері мен тәсілдері</p> <p>4.Эмоционалды шаршаудың алдын алу</p> <p>1.Как распознать признаки эмоционального истощения:сигналы предстоящего выгорания</p> <p>2.Фазы эмоционального истощения у вовлеченных родителей</p> <p>3.Методы и приемы для самостоятельного преодоления эмоционального выгорания.</p> <p>4. Профилактика эмоционального выгорания.</p>	<p>Ақпан /февраль</p> <p>21.02.2025</p> <p>18.00ч</p>	<p>Зилинская Т.Б.</p> <p>Коломиец А.А.</p>
7	<p>Жеке қауіпсіздік мәдениетін қалыптастыру</p> <p>Формирование культуры личной безопасности</p>	<p>1.Жеке қауіпсіздік мәдениеті дегеніміз не?</p> <p>2.Отбасында жеке қауіпсіздік дағдыларын қалыптастыру</p> <p>3.Жеке қауіпсіздік мәдениеті мен әдеп ережелерін дамыту</p> <p>4.Күнделікті өмірде жеке қауіпсіздік нормаларын, сенімдерін, құндылықтарын қабылдау</p> <p>1. Что такое культура личной безопасности?</p> <p>2. Привитие в семье навыков личной безопасности</p> <p>3. Формирование этики поведения и культуры личной безопасности</p> <p>4. Принятие норм, убеждений, ценностей личной безопасности в повседневной жизни</p>	<p>Наурыз /март</p> <p>18.03.2025</p> <p>17.00ч</p>	<p>Тамина К.Ж.</p> <p>Коломиец А.А.</p>
8	<p>Болашаққа көзқарас: баланың әлеуетін ашуға қалай көмектесуге болады</p> <p>Взгляд в будущее :как помочь ребенку раскрыть свой потенциал</p>	<p>1.Жоғары сынып оқушысын қалай түсінуге болады</p> <p>2.бала үшін жаңа мүмкіндіктер - жаңа міндеттер</p> <p>3.Мамандық таңдауда көмектесу</p> <p>4.Сәтті өмірге әмбебап дағдыларды дамыту</p> <p>1. Как понять старшеклассника</p> <p>2. Новые возможности для ребенка — новые задачи родителей</p> <p>3. Помощь в выборе профессии</p> <p>4. Развитие универсальных навыков для успешной жизни</p>	<p>Сәуір /апрель</p> <p>18.04.2025</p> <p>18.00ч</p>	<p>Зилинская Т.Б.</p> <p>Тамина К.Ж.</p> <p>Коломиец А.А.</p>