

«Бекітемін»

 тасова Р Ю

«Бекітемін»

 тасова Р Ю

«Бекітемін»

 тасова Р Ю

«Бекітемін»

 тасова Р Ю

«Бекітемін»

 тасова Р Ю

1 неделя Вторник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет			6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет	6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет
Тефтели куриные	80	100	100	1572,81	Мясо птицы	0,1310	0,1450	0,1450	280	300	300
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
				522,55	Рис	0,0104	0,0130	0,0130			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Лук репчатый	0,0136	0,0170	0,0170			
				437,37	Молоко	0,0100	0,0100	0,0100			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,00	60,00	60,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,00	300,00	300,00
				437,37	Молоко	0,0300	0,0400	0,0400			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0150	0,0150			
Сок натуральный	200	200	200	536,76	Сок натуральный	0,2000	0,2000	0,2000	150,00	150,00	150,00
Хлеб	20	35	40	654,60	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									695,00	835,00	837,00

1 неделя Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет			6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет	6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет
Салат из моркови заправленный растительным маслом	600	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				1055,42	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0120	0,0120			
Плов с мясом говядины	150	200	200	2554,79	Мясо говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,00	540,00	540,00
				522,55	Крупа рисовая	0,0600	0,0690	0,0690			
				711,46	Масло растительное	0,0150	0,0170	0,0170			
				400,93	Лук репчатый	0,0150	0,0200	0,0200			
				400,93	Морковь	0,0200	0,0230	0,0230			
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									785,00	935,00	937,00

1 неделя Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				159,10	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,42	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	Сахар	0,0001	0,0001	0,0001			
Гарнир макароны отварные	100	150	150	522,55	Макароны	0,0400	0,0600	0,0600	140,00	250,00	250,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150	150
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									655,00	825,00	827,00

1 неделя Пятница

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Суп из овощей	20 0	25 0	25 0	333,0 0	Мука в/с	0,00 20	0,00 25	0,00 25	280, 00	300, 00	300, 00
				151,6 5	Картофель	0,04 00	0,06 50	0,06 50			
				400,9 3	Капуста	0,05 00	0,06 25	0,06 25			
				400,9 3	Морковь	0,01 00	0,01 25	0,01 25			
				400,9 3	Лук репчатый	0,01 00	0,01 20	0,01 20			
				1572, 81	Мясо птицы	0,08 40	0,10 20	0,10 20			
				711,4 6	Масло растительное	0,00 40	0,00 50	0,00 50			
				400,9 3	Свекла	0,01 00	0,01 20	0,01 20			
				400,9 3	Зелень	0,00 50	0,00 50	0,00 50			
Выпечка с творогом	50	50	10 0	333,0 0	Мука пшеничная в/с	0,03 00	0,03 00	0,06 00	150, 00	150, 00	300, 00
				333,0 0	Мука пшеничная в/с (на подпыл)	0,00 20	0,00 20	0,00 40			
				454,0 8	Сахар	0,00 40	0,00 40	0,00 80			
				4207, 46	Масло сливочное	0,01 20	0,01 20	0,02 40			
				490,0 0	Меланж или яйцо	0,00 50	0,00 50	0,01 00			
				437,3 7	Молоко	0,03 00	0,04 00	0,08 00			
				1676, 46	Творог	0,03 50	0,03 50	0,07 00			
				6822, 00	Дрожжи прессованные	0,00 10	0,00 10	0,00 20			
				490,0 0	Меланж/ или яйцо	0,00 10	0,00 10	0,00 20			

					(для смазки)						
Фрукт	12 0	12 0	15 0	918,9 2	Яблоко	0,12 00	0,12 00	0,15 00	120, 00	120, 00	135, 00
Чай с молоком	20 0	20 0	20 0	5066, 00	Чай чёрный, байховый	0,00 20	0,00 20	0,00 20	90,0 0	90,0 0	90,0 0
				0,00	Вода	0,15 00	0,15 00	0,15 00			
				437,3 7	Молоко	0,08 00	0,10 00	0,10 00			
				454,0 8	Сахар	0,00 70	0,00 70	0,00 70			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшеничны й	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,0 0
Стоимость рациона питания									655, 00	685, 00	852, 00
Средняя стоимость обеда									637	745	794

2 неделя Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Каша молочная пшеничная	15 0	20 0	20 0	522,5 5	Крупа пшеничная	0,03 00	0,04 00	0,04 00	220, 00	240, 00	240, 00
				437,3 7	Молоко	0,13 00	0,01 80	0,18 00			
				0,00	Вода	0,04 80	0,06 45	0,06 45			
				454,0 8	Сахар	0,00 50	0,00 50	0,00 50			
				4207, 46	Масло сливочное	0,00 50	0,01 00	0,01 00			
Медовая выпечка	40	40	80	333,0 0	Мука пшеничная в\с	0,04 20	0,04 20	0,08 40	130, 00	130, 00	260, 00
				333,0 0	Мука пшеничная в\с (на подпыл)	0,00 40	0,00 40	0,00 80			
				3640, 17	Мед	0,03 50	0,03 50	0,07 00			
				4207, 46	Масло сливочное	0,01 20	0,01 20	0,02 40			
				490,0 0	Меланж или яйцо	0,00 20	0,00 20	0,00 40			
				437,3 7	Молоко	0,03 00	0,04 00	0,08 00			
				490,0 0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,00 10	0,00 10	0,00 20			
Чай с сахаром и лимоном	20 0	20 0	20 0	5066, 00	Чай чёрный, байховый	0,00 20	0,00 20	0,00 20	120, 00	120, 00	120, 00
				0,00	Вода	0,20 00	0,20 00	0,20 00			
				918,9 2	Лимон	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
				454,0 8	Сахар	0,00 70	0,00 70	0,00 70			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшеничн	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,0 0
Стоимость рациона питания									485, 00	515, 00	647, 00

2 неделя Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Капуста белокочанная	0,0594	0,0990	0,0990	200,00	250,00	250,00
				400,93	Морковь	0,0066	0,0110	0,0110			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				918,92	Яблоко	0,0150	0,0200	0,0200			
				454,08	Сахар	0,0036	0,0060	0,0060			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Тефтели мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	320,00	360,00	400
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0112	0,0140	0,0140			
				437,37	Молоко	0,0160	0,0200	0,0200			
				400,93	Лук репчатый	0,0320	0,0400	0,0400			
				711,46	Масло растительное	0,0093	0,0116	0,0116			
				159,10	Мука пшеничная	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0004	0,0005	0,0005			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0005	0,0006	0,0006			
				454,08	Сахар	0,0001	0,0001	0,0001			

Гарнир макаронны отварные	100	150	150	522,5 5	Макароны	0,04 00	0,06 00	0,06 00	140, 00	250,0 0	250,0 0
				4207, 46	Масло сливочное	0,00 50	0,01 00	0,01 00			
Компот из сухофрук тов	200	200	200	1022, 42	Курага	0,01 50	0,01 50	0,01 50	150, 00	150,0 0	150,0 0
				1055, 42	Сухофрукты	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
				454,0 8	Сахар	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
				1506, 98	Кислота лимонная	0,00 10	0,00 10	0,00 10			
				0,00	Вода	0,19 00	0,19 00	0,19 00			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшеничный	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									825, 00	1035, 00	1077, 00

2 неделя Среда

[illegible]

2 неделя Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7))- 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Котлеты рыбные	80	10 0	10 0	1674, 77	Минтай	0,12 50	0,14 50	0,14 50	285, 00	350, 00	350, 00
				172,5 5	Хлеб пшенич ный	0,01 60	0,02 00	0,02 00			
				437,3 7	Молоко	0,02 32	0,02 90	0,02 90			
				1055, 42	Сухари	0,00 80	0,01 00	0,01 00			
Соус сметанный	20	25	25	1547, 00	Сметана	0,02 00	0,02 50	0,02 50	50,0 0	60,0 0	60,0 0
				4207, 46	Масло сливочное	0,00 10	0,00 10	0,00 10			
				333,3 3	Мука пшенична я в/с	0,00 10	0,00 10	0,00 10			
Гарнир картофель ное пюре	10 0	15 0	15 0	151,6 5	Картофел ь	0,11 52	0,17 28	0,17 28	200, 00	300, 00	300, 00
				437,3 7	Молоко	0,02 20	0,02 80	0,02 80			
				4207, 46	Масло сливочное	0,01 00	0,01 50	0,01 50			
Напиток фруктово- ягодный	20 0	20 0	20 0	918,9 2	Фрукты свежие	0,03 00	0,03 00	0,03 00	120, 00	120, 00	120, 00
				918,9 2	Ягоды	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
				454,0 8	Сахар	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
				1506, 98	Кислота лимонная	0,00 10	0,00 10	0,00 10			
				0,00	Вода	0,20 00	0,20 00	0,20 00			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшенич ный	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,0 0
Стоимость рациона питания									670, 00	855, 00	857, 00

2 неделя Пятница

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Суп - лапша домашняя	20 0	25 0	25 0	522,5 5	Лапша	0,05 20	0,06 50	0,06 80	280, 00	300, 00	300
				1572, 81	Мясо птицы	0,08 40	0,10 20	0,10 20			
				151,6 5	Картофель	0,03 00	0,04 00	0,04 50			
				400,9 3	Морковь	0,01 00	0,01 30	0,01 50			
				400,9 3	Лук репчатый	0,01 00	0,01 30	0,01 50			
				400,9 3	Зелень	0,00 50	0,00 50	0,00 50			
				711,4 6	Масло растительное	0,00 80	0,01 00	0,01 20			
Сыр твердый	20	20	35	5077, 63	Сыр твердый	0,02 00	0,02 00	0,03 50	90,0 0	90,0 0	140, 00
Фрукт	12 0	12 0	15 0	918,9 2	Яблоко	0,12 00	0,12 00	0,15 00	120, 00	120, 00	135, 00
Чай с молоком	20 0	20 0	20 0	5066, 00	Чай чёрный, байховый	0,00 20	0,00 20	0,00 20	90,0 00	90,0 0	90,0 0
				0,00	Вода	0,15 00	0,15 00	0,15 00			
				437,3 7	Молоко	0,05 00	0,05 00	0,05 00			
				454,0 8	Сахар	0,00 70	0,00 70	0,00 70			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшенич ный	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,0 0
Стоимость рациона питания									595, 00	625, 00	692, 00
Средняя стоимость обеда									637, 00	745, 00	794, 00

3 неделя Понедельник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7) - 10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7) - 10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7) - 10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Каша рисовая молочная	150	200	200	522,55	Крупа рисовая	0,0500	0,0650	0,0650	240,00	280,00	280,00
				437,37	Молоко	0,1300	0,1800	0,1800			
				0,00	Вода	0,0500	0,0665	0,0665			
				454,08	Сахар	0,0050	0,0060	0,0060			
				4207,46	Масло сливочное	0,0100	0,0120	0,0150			
Яйцо отварное	1шт	1шт	2шт	490,00	Яйцо	1шт	1шт	2шт	70,00	70,00	140,00
Чай с лимоном	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	120,00	120,00	120,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
				918,92	Лимон	0,0100	0,0100	0,0100			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									445,00	495,00	567,00

3 неделя Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1055,00	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,00	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	522,55	Рис	0,0383	0,0600	0,0600	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочное	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									650,00	775,00	777,00

3 неделя Среда

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Вторник	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет								
Салат из моркови заправленный растительным маслом	60	100	100	400,93	Морковь	0,0654	0,1090	0,1090	200,00	250,00	250,00
				400,93	Изюм	0,0100	0,0150	0,0150			
				454,08	Сахар	0,0060	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0036	0,0060	0,0060			
Жаркое подомашнем у из говядины	150	200	200	2554,79	Говядина	0,1310	0,1550	0,1550	450,00	540,00	540,00
				151,65	Картофель	0,1500	0,1900	0,1900			
				400,93	Лук репчатый	0,0200	0,0250	0,0250			
				400,93	Морковь	0,0250	0,0300	0,0300			
				918,92	Помидоры свежие	0,0150	0,0200	0,0200			
				711,46	Масло растительное	0,0100	0,0150	0,0150			
Чай с сахаром	200	200	200	5066,00	Чай чёрный, байховый	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									735,00	885,00	887,00

3 неделя Четверг

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Тефтели рыбные	80	10 0	10 0	1674, 77	Рыба с/м	0,12 50	0,14 50	0,14 50	285, 00	350, 00	350, 00
				711,4 6	Масло раститель ное	0,01 00	0,01 50	0,01 50			
				522,5 5	Рис	0,01 04	0,01 30	0,01 30			
				333,0 0	Мука пшенична я в/с	0,00 64	0,00 80	0,00 80			
				400,9 3	Лук репчатый	0,01 36	0,01 70	0,01 70			
				437,3 7	Молоко	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
Соус сметанный	20	25	25	1547, 00	Сметана	0,02 00	0,02 50	0,02 50	50,0 0	60,0 0	60,0 0
				4207, 46	Масло сливочное	0,00 10	0,00 10	0,00 10			
				333,0 0	Мука пшенична я в/с	0,00 10	0,00 10	0,00 10			
Гарнир картофель ное пюре	10 0	15 0	15 0	151,6 5	Картофель	0,11 52	0,17 28	0,17 28	200, 00	300, 00	300, 00
				437,3 7	Молоко	0,02 20	0,02 80	0,02 80			
				4207, 46	Масло сливочное	0,01 00	0,01 50	0,01 50			
Компот из сухофрукт ов	20 0	20 0	20 0	1022, 42	Курага	0,01 50	0,01 50	0,01 50	150, 00	150, 00	150, 00
				1055, 42	Сухофрук ты	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
				454,0 8	Сахар	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
				1506, 98	Кислота лимонная	0,00 10	0,00 10	0,00 10			
				0,00	Вода	0,19 00	0,19 00	0,19 00			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшеничн	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,0 0
Стоимость рациона питания									700, 00	885, 00	887, 00

3 недели Пятница

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Суп картофель- ный с овощами	20 0	25 0	25 0	151,6 5	Картофель	0,04 00	0,06 50	0,06 50	280, 00	300, 00	300, 00
				400,9 3	Капуста свежая	0,05 00	0,06 25	0,06 25			
				400,9 3	Морковь	0,01 00	0,01 25	0,01 25			
				400,9 3	Лук репчатый	0,00 96	0,01 20	0,01 20			
				1572, 81	Мясо птицы	0,08 40	0,10 20	0,10 20			
				711,4 6	Масло раститель- ное	0,00 40	0,00 50	0,00 50			
				918,9 2	Помидоры свежие	0,00 56	0,00 70	0,00 70			
				400,9 3	Зелень	0,00 50	0,00 50	0,00 50			
				333,0 0	Мука пшенична- я в/с	0,00 20	0,00 25	0,00 25			
Выпечка с творогом	50	50	10 0	333,0 0	Мука пшенична- я в/с	0,03 00	0,03 00	0,06 00	150, 00	150, 00	300, 00
				333,0 0	Мука пшенична- я в/с (на подпыл)	0,00 20	0,00 20	0,00 40			
				454,0 8	Сахар	0,00 40	0,00 40	0,00 80			
				4207, 46	Масло сливочное	0,01 20	0,01 20	0,02 40			
				490,0 0	Меланж или яйцо	0,00 50	0,00 50	0,01 00			
				437,3 7	Молоко	0,00 90	0,00 90	0,01 80			
				1676, 46	Творог	0,03 50	0,03 50	0,07 00			
				6822, 00	Дрожжи прессован- ные	0,00 10	0,00 10	0,00 20			
				490,0 0	Меланж/ или яйцо (для смазки)	0,00 10	0,00 10	0,00 20			

Чай с молоком	20 0	20 0	20 0	5066, 00	Чай чёрный, байховый	0,00 20	0,00 20	0,00 20	90,0 0	90,0 0	90,0 0
				0,00	Вода	0,15 00	0,15 00	0,15 00			
				437,3 7	Молоко	0,05 00	0,05 00	0,05 00			
				454,0 8	Сахар	0,00 70	0,00 70	0,00 70			
Фрукт	12 0	12 0	15 0	918,9 2	Яблоко	0,12 00	0,12 00	0,15 00	120, 00	120, 00	135, 00
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшеничны й	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,0 0
Стоимость рациона питания									655, 00	685, 00	852, 00
Средняя стоимость обеда									637, 00	745, 00	794, 00

4 неделя Понедельник

Наименование блюда	Выход блюда, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Макароны с сыром	15 0	20 0	20 0	522,5 5	Макарон ы	0,06 00	0,08 00	0,08 00	240, 00	275, 00	275, 00
				4207, 46	Масло сливочное	0,00 50	0,00 50	0,00 50			
				5077, 63	Сыр твёрдый	0,02 00	0,02 50	0,02 50			
Медовая выпечка	40	40	80	333,0 0	Мука пшенична я в\с	0,04 20	0,04 20	0,08 40	130, 00	130, 00	260, 00
				333,0 0	Мука пшенична я в\с (на подпыл)	0,00 40	0,00 40	0,00 80			
				3640, 17	Мед	0,03 50	0,03 50	0,07 00			
				4207, 46	Масло сливочное	0,01 20	0,01 20	0,02 40			
				490,0 0	Меланж или яйцо	0,00 20	0,00 20	0,00 40			
				437,3 7	Молоко	0,00 80	0,00 80	0,01 60			
				490,0 0	Меланж\ или яйцо (для смазки)	0,00 10	0,00 10	0,00 20			
Чай с молоком	20 0	20 0	20 0	5066, 00	Чай чёрный, байховый	0,00 20	0,00 20	0,00 20	90,0 0	90,0 0	90,0 0
				0,00	Вода	0,15 00	0,15 00	0,15 00			
				454,0 8	Сахар	0,00 70	0,00 70	0,00 70			
				437,3 7	Молоко	0,05 00	0,05 00	0,05 00			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшеничн ый	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0 0	25,0 0	27,0 0
Стоимость рациона питания									475, 00	520, 00	652, 00

4 неделя Вторник

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			сумма, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Биточки мясные, соус красный основной	80/20	100/25	100/25	2554,79	Говядина	0,1200	0,1450	0,1450	350,00	400,00	400,00
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0152	0,0190	0,0190			
				437,37	Молоко	0,0192	0,0240	0,0240			
				1047,96	Сухари	0,0080	0,0100	0,0100			
				711,46	Масло растительное	0,0046	0,0058	0,0058			
				711,46	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
				1450,00	Томатное пюре	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Морковь	0,0020	0,0020	0,0020			
				400,93	Лук репчатый	0,0050	0,0060	0,0060			
				454,08	Сахар	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир: крупяной	100	150	150	522,55	Гречка	0,0330	0,0490	0,0490	135,00	200,00	200,00
				4207,46	Масло сливочно	0,0050	0,0100	0,0100			
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	1335,51	Кисель	0,0240	0,0240	0,0240	150,00	150,00	150,00
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				918,92	Фрукты свежие	0,0150	0,0150	0,0150			
				1506,98	Кислота лимонн	0,0001	0,0001	0,0001			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшенич	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									650,00	775,00	777,00

4 неделя Среда

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7) - 10 лет	11 - 14 лет	15 - 18 лет			6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет	6 (7)- 10 лет	11- 14 лет	15- 18 лет
Салат белокочанной капусты заправленный растительным маслом	60	10 0	10 0	400,9 3	Капуста белокочанная	0,05 94	0,09 90	0,09 90	200, 0	250, 00	250, 00
				400,9 3	Морковь	0,00 66	0,01 10	0,01 10			
				400,9 3	Зелень	0,00 50	0,00 50	0,00 50			
				918,9 2	Яблоко	0,01 50	0,02 00	0,02 00			
				454,0 8	Сахар	0,00 36	0,00 60	0,00 60			
				711,4 6	Масло растительное	0,00 36	0,00 60	0,00 60			
Плов с мясом говядины	15 0	20 0	20 0	2554, 79	Мясо говядина	0,13 10	0,15 50	0,15 50	450, 0	540, 00	540, 00
				522,5 5	Крупа рисовая	0,06 00	0,06 90	0,69 00			
				711,4 6	Масло растительное	0,01 50	0,01 70	0,01 70			
				400,9 3	Лук репчатый	0,01 50	0,02 00	0,02 00			
				400,9 3	Морковь	0,02 00	0,02 30	0,02 30			
Чай с лимоном	20 0	20 0	20 0	5066, 00	Чай чёрный, байховый	0,00 20	0,00 20	0,00 20	120, 00	120, 00	120, 00
				0,00	Вода	0,20 00	0,20 00	0,20 00			
				454,0 8	Сахар	0,00 70	0,00 70	0,00 70			
				918,9 2	Лимон	0,01 00	0,01 00	0,01 00			
Хлеб	20	35	40	654,5 9	Хлеб ржано- пшеничный	0,02 00	0,03 50	0,04 00	15,0	25	27
Стоимость рациона питания									785, 00	935, 00	937, 00

4 неделя Четверг

Наименование блюд	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Котлеты рыбные	80	100	100	1674,77	Рыба с/м	0,1250	0,1450	0,1450	285,00	350,00	350,00
				711,46	масло растительное	0,0064	0,0080	0,0080			
				172,55	Хлеб пшеничный	0,0104	0,0130	0,0130			
				437,37	Молоко	0,0160	0,0200	0,0200			
				159,10	Мука пшеничная	0,0064	0,0080	0,0080			
				400,93	Масло растительное	0,0040	0,0050	0,0050			
Соус сметанный	20	25	25	1547,00	Сметана	0,0200	0,0250	0,0250	50,000	60,000	60,000
				4207,46	Масло сливочно	0,0010	0,0010	0,0010			
				333,33	Мука пшеничная в/с	0,0010	0,0010	0,0010			
Гарнир картофельное пюре	100	150	150	151,65	Картофель	0,1152	0,1728	0,1728	200,000	300,000	300,000
				437,37	Молоко	0,0220	0,0280	0,0280			
				4207,46	Масло сливочно	0,0100	0,0150	0,0150			
Компот из сухофруктов	200	200	200	1022,42	Курага	0,0150	0,0150	0,0150	150,000	150,000	150,000
				1055,42	Сухофрук	0,0100	0,0100	0,0100			
				454,08	Сахар	0,0100	0,0100	0,0100			
				1506,98	Кислота лимонная	0,0010	0,0010	0,0010			
				0,00	Вода	0,1900	0,1900	0,1900			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничн	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									700,00	885,00	887,00

4 неделя Пятница

Наименование блюда	Выход блюд, гр.			Цена, тг	Ингредиенты блюда	вес брутто, кг			стоимость блюда, тг		
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп - лапша домашняя	200 \25	250 \30	250 \30	522,55	Макароны (лапша)	0,0520	0,0650	0,0650	280,00	300,00	300,00
				157,281	Мясо птицы	0,0840	0,1020	0,1020			
				151,65	Картофель	0,0380	0,0500	0,0500			
				400,93	Морковь	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Лук репчатый	0,0100	0,0130	0,0150			
				400,93	Зелень	0,0050	0,0050	0,0050			
				711,46	Масло растительное	0,0080	0,0100	0,0120			
Сыр твердый	20	25	40	507,63	Сыр твердый	0,0200	0,0250	0,0400	90,00	95,00	185,00
Фрукт	120	120	150	918,92	Яблоко	0,1200	0,1200	0,1200	120,00	120,00	135,00
Чай с сахаром	200	200	200	506,00	Чай(заварка)	0,0020	0,0020	0,0020	70,00	70,00	70,00
				0,00	Вода	0,2000	0,2000	0,2000			
				454,08	Сахар	0,0070	0,0070	0,0070			
Хлеб	20	35	40	654,59	Хлеб ржано-пшеничный	0,0200	0,0350	0,0400	15,00	25,00	27,00
Стоимость рациона питания									575,00	610,00	717,00
Средняя стоимость обеда									637	745	794
											стр 8

Примечание:

*При приготовлении блюд использовать соль не более 1 гр. на прием в начальных классах, старшим детям не более 1,5 гр. Рекомендовано ВОЗ